

Fiche technique | Randonnée liberté | Niveau 2/5   | 5-6 jours de marche

# Côte Basque Espagnole : où Océan et montagne se confondent

## Votre circuit en bref

- Randonnée facile sur la côte Basque espagnole
- Séjour en itinérance
- Marchez en famille, entre amis ou en couple
- Hébergement tout confort en hôtel et en pension
- Transport de vos bagages entre chaque étape selon option choisie
- Accès facilité en gare d'Hendaye
- Extension Bilbao et musée Guggenheim possible
- Durée 7 jours / 6 nuits

## Les points forts de la randonnée

- Randonnée littorale avec nombreuses possibilités de baignades
- Découverte de la Côte Basque Espagnole, de son ambiance typique, de ses ports et stations balnéaires
- Des paysages côtiers diversifiés : collines, criques, falaises, plages, forêts...
- Découverte de la gastronomie riche et variée du Pays Basque
- Une partie de l'itinéraire sur le Camino del Norte



Les côtes du Pays Basque espagnol sont marquées des derniers reliefs des Pyrénées, ouvrant par endroit de superbes plages encadrées de falaises. La mer y est claire, parfois agitée de belles vagues. On se baigne, on bronze, mais on randonne aussi et surtout le long de l'Océan Atlantique. Ici, pas de jaloux, l'Océan et la montagne se confondent à merveille. Afin de découvrir ce magnifique mariage des éléments, nous vous proposons une traversée Nord-Sud faisant étape chaque soir en bord de mer. Avec l'Océan en toile de fond, vous irez de collines en criques, de falaises en plages, de pelouses en forêts... La gastronomie ne sera pas en reste sur ce territoire riche d'un patrimoine culturel et culinaire exceptionnel. Chaque soir, des spécialités culinaires basques vous attendent : tapas, Txakoli, poissons, axoa...

[www.gr10-liberte.com](http://www.gr10-liberte.com) / [www.respyrenees.com](http://www.respyrenees.com)

[www.maison-iputxainia.com](http://www.maison-iputxainia.com)

Tél : (33) 5.34.14.51.50 ou (33) 6.10.97.16.54

[info@respyrenees.com](mailto:info@respyrenees.com)

## • PROGRAMME

### Jour 1 : Début de séjour à Hendaye

Installation à votre hôtel à Hendaye. Possibilité de visiter la ville ou de réaliser une boucle pédestre à la découverte du célèbre Domaine d'Abbadie, remarquable site naturel de 65ha en bordure du front de mer, au sein de paysages variés. Dans cette véritable réserve biologique, vous pourrez visiter, selon les horaires d'ouverture, le célèbre château néo-gothique d'Antoine d'Abbadie.

- Distance : 5.5km, durée : environ 2h00, dénivelé plus : +80m, dénivelé moins : -80m.

### Jour 2 : Boucle d'Hondarribia

Depuis Hendaye, vous rejoindrez l'embarcadère du bateau-navette qui permet de traverser la baie de Txingudy, séparant Hendaye et le Port espagnol de Hondarribia. Vous parviendrez rapidement au Cabo Higuer, extrémité Ouest des Pyrénées ! De là, le parcours tantôt en surplomb des falaises, tantôt au milieu d'un vallon verdoyant, nous offre un condensé du Pays Basque : océan et montagne confondus ! Arrêt « Tapas » obligatoire à Hondarribia à la fin de la randonnée ! Retour à Hendaye pour une seconde nuit avec le bateau navette.

- Distance : 16km, durée : environ 5h, dénivelé positif +410m, dénivelé négatif -410m.

### Jour 3 : Du Jaizkibel à Saint Sébastien

Court transfert de votre hébergement au massif du Jaizkibel. Le parcours en balcon sur celui-ci, vous offrira d'un côté, des vues saisissantes sur l'Océan 400m plus bas et de l'autre côté, de belles vues sur les premières montagnes Basques françaises et espagnoles. Vous descendrez ensuite via un magnifique sentier en bord de falaise jusqu'à Pasaia pour prendre une navette-bateau qui vous permettra de traverser la baie de Pasaia. La suite du parcours jusqu'à Saint Sébastien se déroulera à travers criques et bords de mer verdoyants. Saint-Sébastien et sa célèbre Concha vous tendent les bras, pour une soirée au rythme des déambulations dans le Casco Viejo, à la découverte des meilleurs bars à Pintxos de toute l'Espagne !

- Distance : 18,5km, durée : environ 6h, dénivelé positif +395m, dénivelé négatif -905m.

### Jour 4 : De Saint Sébastien à Zarautz

En début de journée, nous nous élèverons progressivement au-dessus de la grande ville de Saint Sébastien afin de rejoindre un agréable parcours en balcon au-dessus de l'Océan. La fin d'étape sera quant à elle ponctuée par la traversée des vignobles verdoyants du Txakoli, un vin blanc Basque que vous aurez sûrement l'occasion de déguster !

- Distance : 21,5km, durée : environ 6h45, dénivelé positif +580m, dénivelé négatif -580m.

### Jour 5 : De Zarautz à Zumaia

Etant donné le caractère court de l'étape du jour, vous pourrez vous permettre un peu de repos et de détente avec une matinée « plage » à Zarautz. Ensuite, il sera l'heure d'enfiler les chaussures de randonnée pour attaquer l'étape du jour par une piste piétonne qui serpente en corniche jusqu'à Getaria (possibilité, également, de variante par les collines, itinéraire moins urbanisé), petit port de pêche dominé par le phare de San Anton. Puis vous rejoindrez Zumaia au bord d'une superbe baie où se rejoignent les rivières Urola et Narrondo.

- Distance : 11km, durée : environ 3h45, dénivelé positif +335m, dénivelé négatif -335m (itinéraire littoral).
- Distance : 9km, durée : environ 3h, dénivelé positif +325m, dénivelé négatif -325m (itinéraire collines).

### Jour 6 : De Zumaia à Deba

L'étape du jour vous permettra de découvrir l'une des zones les plus belles et les plus intéressantes de toute la Côte Basque, en pénétrant dans la zone récemment déclarée biotope littoral de Deba-Zumaia. L'itinéraire vous permet de parcourir en quelques heures une succession ininterrompue de strates qui, couche après couche, représentent plus de 50 millions d'années de l'histoire de la planète. C'est l'un des sanctuaires géologiques les plus importants du monde.

- Distance : 15km, durée : environ 5h00, dénivelé positif +600m, dénivelé négatif -600m.

### Jour 7 : Fin du séjour à Déba (ou extension Bilbao et musée Guggenheim)

Fin de séjour à Déba après votre petit déjeuner.

**Ou possibilité de réserver une extension Bilbao et musée Guggenheim (voir suppléments) comprenant un transfert Deba – Bilbao en taxi, entrées au musée, et une nuit en hôtel\*\* à Bilbao (nuit uniquement)**

Bilbao, ville connue internationalement grâce au Guggenheim conçu par l'architecte Franck O.Gerhy, fait partie des sites incontournables à découvrir en Espagne. Son musée **Le Guggenheim** l'a propulsé au niveau des plus grandes villes culturelles du monde.

*Les programmes ont été établis selon les derniers éléments connus lors de la rédaction : des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement.*

## • DATES ET PRIX

### Départs

Tous les jours de début Avril à fin Octobre (selon les disponibilités).

Inscription à partir de 2 personnes (voyageur solitaire : nous consulter)

Du 01/04/2023 au 31/10/2023

### Prix avec transport des bagages :

Prix/pers pour un groupe de 2 personnes	<b>715€</b>
Prix/pers pour un groupe de 3 personnes	<b>670€</b>
Prix/pers pour un groupe de 4 personnes	<b>645€</b>
Prix/pers pour un groupe de 5 personnes	<b>630€</b>
Prix/pers pour un groupe de 6 personnes	<b>620€</b>

### Prix sans transport des bagages :

Prix/pers pour un groupe de 2 personnes	<b>615€</b>
Prix/pers pour un groupe de 3 personnes	<b>605€</b>
Prix/pers pour un groupe de 4 personnes	<b>595€</b>
Prix/pers pour un groupe de 5 personnes	<b>590€</b>
Prix/pers pour un groupe de 6 personnes	<b>585€</b>

### Suppléments :

- Supplément haute saison du 15 juin au 15 Septembre : 95€/pers
- Supplément chambre individuelle : 195€/pers
- Supplément transfert retour de Deba à Hendaye : 135€/ transfert
- Supplément transfert retour de Deba à Hendaye dimanche et jours fériés : 155€/ transfert
- Extension Bilbao / Guggenheim basse saison : 135€/pers
- Extension Bilbao / Guggenheim haute saison du 15 juin au 15 septembre : 160€/pers
- Supplément transfert retour de Bilbao à Hendaye : 195€/ transfert
- Supplément transfert retour de Bilbao à Hendaye dimanche et jours fériés : 215€/ transfert
- Nuit supplémentaire à Hendaye ; Deba ; Bilbao : Nous consulter

### Le prix comprend :

- L'hébergement en demi-pension sauf le J3 à Saint Sébastien (seulement la nuit)
- Le transfert du Jour 3
- Le transport des bagages selon option choisie
- Le dossier de voyage avec cartes et topoguide : 1 dossier pour 4 personnes
- Traces GPS sur demande + accès à l'itinéraire détaillé sur l'application mobile GPS Mhikes

### Le prix ne comprend pas :

- Les assurances
- Le repas et petit déjeuner à St Sebastien
- Les navettes bateau : le jour 2 (3,60€ par personne A/R) et le jour 3 (0,70€ par personne)
- 15€ de frais de dossier
- Les boissons et les piques niques

## • PERSONNALISEZ VOTRE SEJOUR

Les itinéraires sont donnés à titre indicatif. Ils peuvent être modifiés selon vos objectifs. Nos séjours sont toujours pensés pour apporter la meilleure qualité, au prix le plus juste.

### Que vous vouliez :

- améliorer votre type d'hébergement,
- augmenter ou réduire la durée de votre séjour,
- organiser vos propres visites et activités,
- bénéficier d'un transfert depuis l'aéroport,
- organiser une soirée avant ou après votre séjour

**Contactez Gaëtan**  
Tél : 05 34 14 51 50  
[gaetan@respyrenees.com](mailto:gaetan@respyrenees.com)

## • ORGANISATION

Nous nous chargeons des réservations de vos différents hébergements sur le circuit, du transport des bagages que vous retrouverez tous les soirs (selon option choisie). Nous vous fournissons un dossier complet avec cartes et topos détaillés pour 2 à 4 personnes ainsi qu'un accès à l'itinéraire détaillé sur l'application mobile GPS Mhikes. De plus, durant votre randonnée notre équipe d'assistance pourra également répondre à toutes vos questions et vous apporter si nécessaire les conseils utiles au bon déroulement de votre séjour.

## • INFOS TECHNIQUES

### Niveau 2/5

Marcheur occasionnel, en condition physique correcte. Randonnée de 5h-6h par jour en moyenne, dénivelés de 400m-700m en moyenne, sur des sentiers et chemins faciles. Les temps de marche mentionnés sont donnés à titre indicatif, ce sont des horaires moyens qui ne prennent en compte que la durée de la marche effective sans comptabiliser les temps de pause. En fonction des conditions climatiques le rythme de marche peut également varier, allant de + 300m à +500m de montée à l'heure.

### Encadrement

Randonnée en liberté, sans encadrement.

### Portage

Durant la randonnée, portage uniquement de vos affaires personnelles pour la journée de marche (pique-nique, eau...). Prévoir un bagage suiveur facilement transportable (voir nos conseils sur l'équipement). Sauf si vous avez choisi la version sans transport des bagages auquel cas vous porterez toutes vos affaires d'une étape à une autre.

## • HEBERGEMENT / NOURRITURE

### Hébergement

Demi-pension sauf le jour 3 seulement la nuit  
2 nuits en hôtel\*\* les jours 1 et 2  
1 nuit en hôtel familial le jour 5  
3 nuits en pension\*\* les jours 3, 4 et 6

### Les repas

- Petit déjeuner continental (thé, café, lait, pain, beurre, confiture)
- Repas du soir à base souvent de spécialités basques, incluant une entrée, un plat et un dessert
- Dîner du jour 3 et petit-déjeuner du jour 4 à Saint-Sébastien non inclus : une immense variété de restaurants et bar à pintxos vous attendent : c'est pourquoi nous ne voulons pas vous imposer un choix.

- Pique-nique non inclus
- Boissons non comprises

## •INFOS PRATIQUES

**Début de séjour :** Le jour 1 sur votre lieu d'hébergement à Hendaye.

**Fin de séjour :** Le jour 7 à Deba, après votre petit déjeuner ou le jour 8 à Bilbao après votre petit déjeuner si extension réservée.

### Comment rejoindre Hendaye :

- Par avion : Aéroport de Biarritz : vols quotidiens vers et depuis Paris, Londres, Lyon, Clermont Ferrand...
- Par le train : Nombreux trains TER au départ des principales villes en direction de Bayonne puis d'Hendaye (<https://www.oui.sncf>)
- Par la route : De Bordeaux autoroute A63, 207km. De Toulouse et Bayonne, autoroute A64, 293km, puis Bayonne à Hendaye, autoroute A63, 32km.

### Parking véhicule à Hendaye:

Gratuit aux ports de plaisance et centre-ville (fronton de Gazteluzahar)

Payant : Sous la médiathèque (contact Mairie, tel 0559482323)

Si vous laissez votre véhicule durant toute la durée de votre séjour merci de vous renseigner auprès de l'office du tourisme pour savoir si des manifestations (fêtes, marchés...) seront organisées sur votre lieu de stationnement.

### Comment rejoindre Hendaye depuis Deba :

En train de Deba à St Sebastien et train de St Sebastien à Hendaye avec la compagnie Euskotren.

Taxi (voir supplément)

### Comment rejoindre Hendaye depuis Bilbao (si extension réservée) :

En train de Bilbao à St Sebastien et train de St Sebastien à Hendaye avec la compagnie Euskotren.

En Bus de Bilbao à St Sebastien (compagnie PESA) et en train de St Sebastien à Hendaye (compagnie Euskotren)

Taxi (voir supplément)

N'hésitez pas à nous consulter à votre inscription pour vous aider à organiser votre retour

## •A EMPORTER DANS VOS BAGAGES

### Votre bagage suiveur

Pour des raisons de logistique nous vous demandons de limiter le poids du sac suiveur à 12kg ou 15kg maximum, pas de valises rigides, et un seul bagage suiveur par personne.

### Le sac à dos

La taille du sac est très importante elle peut varier en fonction du type de séjour.

- Pour une randonnée dite sans portage : 30L minimum
- Pour une randonnée avec portage allégé ou partiel : 50L minimum
- Pour une randonnée avec portage : 60L minimum

Ce dernier devant contenir :

- Fond de sac (vêtement de pluie, vêtement chaud, tee-shirt de rechange, lunettes de soleil, crème solaire, trousse à pharmacie, nécessaire de pique-nique, objets personnels, ...)
- Déjeuner pique-nique du jour (prévoir une boîte plastique)
- Eau en suffisance (gourde minimum 1,5 litres)

### Les chaussures

C'est l'un des éléments les plus importants. Elles doivent être avant tout confortables, imperméables et respirantes. Un bon maintien de la cheville est indispensable. Si vous devez acheter une nouvelle paire, nous vous conseillons d'essayer vos chaussures avant de commencer votre séjour. Ne prenez pas une pointure trop petite, car vos pieds auront tendance à gonfler. Pour les petites randonnées nous vous recommandons des chaussures de marche souples de type trekking avec une bonne semelle et un bon contrefort. Pour les randonnées en montagne de plus de 4h, prévoir des chaussures à tiges hautes, avec une semelle assez rigide. Attention, à vos chaussures restées trop

longtemps dans un placard. La durée de vie d'une chaussure est de 2 à 5 ans. Au bout d'un certain temps les semelles se décollent et les coutures peuvent se déchirer.

#### **Les vêtements spécifiques pour la randonnée**

- Une veste coupe-vent imperméable (type goretex)
- Une veste polaire ou pull
- Un pantalon pour la marche, un short, des tee-shirts (privilégiez des matières respirantes)
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Un maillot de bain et une serviette
- Pour le début et fin de saison prévoir des gants fins et un bonnet pour les randonnées en altitude

#### **Le couchage**

- Un drap de sac est essentiel pour tous les séjours impliquant des nuits en gîte, en refuge (couvertures fournies).
- Des bouchons d'oreille.

#### **Le pique-nique**

- Une boîte hermétique en plastique (0,8 L) pour transporter les salades des pique-niques.
- Couverts (fourchette, couteau pliant)
- Gourde 1,5 L minimum ou Camel back bien plus pratique...

#### **Petit matériel**

- Une paire de tennis, ou de sandalettes pour le soir
- Une paire de bâtons télescopiques (facultatifs)
- Lunettes et crème solaire
- Chapeau, casquette ou bob
- Appareil photo...
- Une petite trousse de toilette, avec serviette
- Une lampe de poche ou frontale
- Du papier hygiénique
- Une mini-pharmacie : médicaments personnels, Compeed pour les ampoules, élastoplaste, gaze, désinfectant, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos... une couverture de survie.