

Pyrénées : GR10 guidé - 1ère partie - De Hendaye à St Jean

Séjour itinérant - sans portage

Randonnée Guidée

8 jours, 7 nuits

6 jours de marche

Quel randonneur, amoureux des Pyrénées, n'a pas rêvé un jour de parcourir les quelques 430 km qui séparent l'Atlantique de la Méditerranée ?

Nous vous proposons La Grande Traversée des Pyrénées par le GR10 découpée en 8 tronçons d'une semaine.

Cette 1ère partie du GR10 vous conduira de Hendaye à Saint-Jean-Pied-De-Port à travers les provinces basques du Labourd et de la Basse-Navarre.

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 15 rue Charles de Gaulle 09100 Pamiers Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 68 37 64 - Fax : +33 (0)5 61 68 25 83

Programme

Jour 1 : Début de séjour GR10 GUIDÉ : HENDAYE A ST JEAN-PIED-DE-PORT

Accueil à Hendaye en fin d'après-midi, installation dans votre hébergement, présentation de la traversée puis premier repas en commun.

Jour 2 : Direction l'Est

Une baignade symbolique dans La Grande Bleue, puis départ direction... Est ! Une première petite variante vous permet d'apprécier toute la saveur sereine du Pays Basque en évitant les cohues mercantiles des ventas frontalières.

Jour 3 : L'ascension de la Rhune

Un itinéraire peu usité vous conduit au sommet de La Rhune (900m) pour un admirable panorama sur la Côte Basque et un dernier adieu à l'Océan Atlantique.

Jour 4 : Côté espagnol, le sommet du Gorospil

Durant la majeure partie de la journée, vous longez la frontière espagnole. Au cours de l'après-midi, la pente se redresse et vous mène au sommet du Gorospil (691m).

Jour 5 : Les Penas de Ichusi

Journée relativement facile (en prévision du lendemain), vous permettant de découvrir sans hâte les impressionnantes Penas de Ichusi ainsi que la pittoresque grotte d'Harpékosaïdo.

Jour 6 : Les crêtes d'Iparla

Un grand classique du GR10 : les Crêtes d'Iparla. Nichés dans les grés rouges des escarpements rocheux, les vautours fauves ne manquent jamais de venir saluer le randonneur émérite qui s'aventure en ces lieux !

Jour 7 : Ascension de l'Urdiakoharria

Très belle ascension de l'Urdiakoharria (996m), trônant entre vallées des Aldudes et d'Arnéguy. Un dernier effort et vous voici arrivé au gîte, situé sur le chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle.

Jour 8 : Saint-Jean-Pied-de-Port

Repos récupérateur au cœur du Pays-Basque, dans un cadre typique et paysagé. Derniers adieux à ceux qui vous quittent et accueil des nouveaux participants...

Infos programme :

Les programmes ont été établis selon les derniers éléments connus lors de la rédaction : des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement. Sur place, les guides sont les meilleurs juges, ils peuvent être amenés à modifier l'itinéraire en fonction de la météo ou si la sécurité du groupe le nécessite.

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 15 rue Charles de Gaulle 09100 Pamiers Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 68 37 64 - Fax : +33 (0)5 61 68 25 83

Quelques précisions

Niveau

Moyen. Randonnées sur bons sentiers, nécessitant néanmoins une bonne forme physique. Aucune difficulté particulière.

Altitude globale de la randonnée : entre 0 et 1044 m.

Prix

- Du 01/01/2009 au 31/12/2009 : Prix/adulte 621 €

Le prix comprend :

- L'hébergement en pension complète
- Les transferts locaux
- Le transport des bagages
- L'accompagnement

Le prix ne comprend pas :

- Les boissons et dépenses personnelles
- Les assurances
- Les visites de sites
- Les transferts non prévus sur le programme

Encadrement

Accompagnateur en montagne diplômé d'Etat.

Portage

Durant la randonnée, portage uniquement de vos affaires personnelles pour la journée de marche (pique-nique, eau ...). Prévoir un bagage suiveur facilement transportable (voir nos conseils sur l'équipement).

Hébergement/nourriture

Hébergement

En gîtes et refuges en dortoirs communs. Prévoir un draps de sac.

Nourriture

- Petit déjeuner continental (thé, café, lait, pain, beurre, confiture)
- Repas du soir au gîte à base très souvent de spécialités locales, incluant une entrée, un plat et un dessert.
- Repas du midi pris sous forme de pique-nique sur le terrain.
- Boissons non comprises.

Début/fin

Début : Le samedi en fin d'après-midi, à la gare d'Hendaye-Plage (64).

Fin : Le samedi suivant en début de matinée, à la gare de Saint-Jean-Pied-de-Port (64).

Organisation

Nous nous chargeons de toute l'organisation en partenariat avec une structure locale : réservations de vos hébergements sur le séjour, de vos transferts comme marqué sur votre programme ainsi que de l'encadrement des

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 15 rue Charles de Gaulle 09100 Pamiers Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 68 37 64 - Fax : +33 (0)5 61 68 25 83

randonnées par un accompagnateur diplômé.

Dates

Inscription à partir d'une personne.

Du 06/06/2009 au 13/06/2009

Du 04/07/2009 au 11/07/2009

Du 01/08/2009 au 08/08/2009

Du 29/08/2009 au 05/09/2009

Nombre de participants

A partir de 5 jusqu'à 12 personnes

Accès

Gare SNCF d'Hendaye (64).

Bibliographie

Ouvrages généraux – tourisme – gastronomie

Pyrénées Magazine, GR10, nos plus belles étapes, n 92 mars-avril

Guide vert Pyrénées Aquitaine, éd. Michelin

Guide Bleu, éd. Hachette

Géographie – nature

Chemins du Piémont n 1 G. Véron

L épopée des Cimes, Bellefon, Ed. Alpes Pyrénées

Infos pratiques

- Comité Départemental du Tourisme Béarn – Pays Basque : 22 ter, rue JJ de Monaix, 64000 Pau - tel : 0559300130 et 4 rue des Platanes, 64100 Bayonne - tel : 0559465252

- Office du Tourisme d'Hendaye - 1, rue des Aubépines, BP18, 64700 Hendaye - tel : 0559200034 - Fax : 0559207917

- Site : www.hendaye.com - E-mail : tourisme@hendaye.com

- Office du Tourisme de Saint Jean Pied de Port/St Etienne de Baigorry : 14 Place de Gaulle, 64220 St Jean Pied de Port - tel 0559370357 - Fax : 0559373491 - E-mail : saint.jean.pied.de.port@wanadoo.fr - www.terre-basque.com

- Renseignements SNCF : 3635, ou www.ter-sncf.com

- Météo locale : 0892680264

- Secours en montagne :

0559207820 (Hendaye) - (St Etienne de Baigorry) - 0559370036 (St Jean Pied de Port)

ACCES:

Comment rejoindre Hendaye :

- Par avion :

Aéroport de Biarritz Parme (25km) : vols quotidiens vers Paris, Londres, Lyon, et le Hub de Clermont Ferrand.

- Par le train :

Nombreux trains TER en direction d'Hendaye, au départ des principales villes.

Contactez la SNCF au 36.35, appel direct ou www.ter-sncf.com pour confirmation des horaires.

- Par la route :

De Bordeaux autoroute A63, 207km.

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 15 rue Charles de Gaulle 09100 Pamiers Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 68 37 64 - Fax : +33 (0)5 61 68 25 83

De Toulouse et Bayonne, autoroute A64, 293km, puis Bayonne à Hendaye, autoroute A63, 32km.

Si vous venez avec votre véhicule, nous vous conseillons de le garer à Hendaye, au départ de votre circuit.

PARKING VEHICULE :

Parking à Hendaye

Gratuit aux ports de plaisance et centre ville (fronton de Gazteluzahar)

Payant : Sous la médiathèque (contact Mairie, tel 0559482323)

Comment quitter Saint Jean Pied de Port :

Au départ de Saint Jean Pied de Port, bus ou train SNCF, à destination de Bayonne : 3 possibilités le samedi après-midi : 13h30, 16h13, 16h53.

Depuis Bayonne, correspondances possibles pour Hendaye.

A emporter dans vos bagages

Les chaussures :

Choisissez des chaussures de randonnée confortables et robustes avec bonne tenue de cheville (couvrant les malléoles) et pourvues d'une semelle de qualité, crantée mais relativement souple (type vibram). Prévoir aussi pour le soir des nu-pieds ou des tennis en toile légers.

Le sac à dos :

Le portage étant réduit aux affaires personnelles de la journée et au pique-nique de midi, un sac à dos d'une capacité de 30 à 40 litres est le plus adapté. Prenez un sac solide, avec des bretelles matelassées et réglables, un dos à armature souple, une ceinture et un tissu résistant (type cordura).

L'habillement :

Durant la randonnée veillez à emporter :

- chapeau
- maillot de bain
- short
- tee-shirts
- sous-vêtements
- pantalon ample (toile ou jogging)
- chaussettes
- pull ou fourrure polaire
- veste coupe-vent
- poncho ou cape imperméable
- gants et bonnets (au cas où...)

Veillez à limiter le reste de vos affaires (vêtement de rechange et de nuit). Elles doivent tenir dans un seul sac de voyage et ne pas dépasser une dizaine de kilos.

Le couchage :

Les gîtes sont pourvus de couvertures, un sac de couchage n'est donc pas indispensable (un sac à viande, drap cousu, de même forme est suffisant et plus léger).

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 15 rue Charles de Gaulle 09100 Pamiers Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 68 37 64 - Fax : +33 (0)5 61 68 25 83

Le petit matériel :

- 1 ou 2 bâtons télescopiques (facultatif)
- une gourde d'au moins 1,5 litre
- un couteau de poche et une petite cuillère
- une lampe de poche ou frontale
- lunettes de soleil, crème solaire, crème labiale
- un nécessaire de toilette réduit au maximum
- quelques grands `sacs poubelle` pour protéger le contenu du sac à dos en cas de pluie
- une petite pharmacie personnelle comprenant : elastoplast large, double peau (type compeed), médicaments personnels, boules quies!
- jumelles, appareil photo ou caméscope selon vos désirs...

Le budget :

Prévoir un budget en euros pour vos boissons et achats personnels.

Les formalités :

Carte d'identité ou passeport en cours de validité pour les ressortissants de la CEE et un imprimé E-111 (à demander à la Sécurité Sociale).

Et enfin, une spécialité régionale ou collation et de la bonne humeur à partager avec le groupe seront toujours les bienvenus !!!

A votre service

Toute l'équipe de Tour Aventure est à votre disposition pour la bonne réalisation de votre voyage, alors n'hésitez pas à nous contacter : nous ferons tout pour que votre séjour soit une réussite.

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 15 rue Charles de Gaulle 09100 Pamiers Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 68 37 64 - Fax : +33 (0)5 61 68 25 83