

Pyrénées : GR10 liberté - 1ère partie - De Hendaye à St Jean Pied de Port

Séjour itinérant - sans portage

Randonnée Liberté

7 jours, 6 nuits

6 ou 7 jours de marche

Le tronçon d'Hendaye à Saint Jean Pied de Port faisant partie de la grande Traversée des Pyrénées (415km d'une mer à l'autre, la traversée du Pays Basque représentant environ 170km), présente une variété de paysages spécifiques du Pays Basque nichés au coeur des Pyrénées Atlantiques.

Ici, peut-être plus qu'ailleurs, en allant vers l'est, les paysages traversés par le GR10 ont une originalité et une entité que vous ne retrouverez pas ailleurs, au fil de votre long périple d'Hendaye à Banyuls.

On ne décline pas le Pays Basque en terme de haute montagne et de sommets, mais plutôt en décrivant des charmes et une originalité régionale exceptionnelle. De collines en petits sommets, des noms magiques tels que Sare, Ainhoa, Dancharia, évoquent des villages aux tons vifs et chatoyants, bâtis dans la tradition basque.

Plus loin, les villages de Bidarray puis de Saint Etienne de Baigorri sur fond de la somptueuse crête d'Iparla vous conduiront, par le cheminement de l'illustre GR10, jusqu'aux portes de Saint Jean Pied de Port, capitale historique du Pays Basque.

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 15 rue Charles de Gaulle 09100 Pamiers Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 68 37 64 - Fax : +33 (0)5 61 68 25 83

Programme

Jour 1 : Début de séjour à Hendaye

Installation à votre hôtel à Hendaye. Possibilité de visiter la ville ou de réaliser une boucle pédestre à la découverte du célèbre Domaine d'Abbadie, remarquable site naturel de 65ha en bordure du front de mer, au sein de paysages variés. Dans cette véritable réserve biologique, vous pourrez visiter, selon les horaires d'ouverture, le célèbre château néo-gothique d'Antoine d'Abbadie.

Distance : 5km, durée : 3h00, dénivelé plus : +60m, dénivelé moins : -60m.

Jour 2 : De Hendaye au Col d'Ibardin

Vous quitterez la baie d'Hendaye, pour gagner de cols en cols, les premiers contreforts des Pyrénées Atlantiques, à travers des paysages verdoyants et des sites aux empreintes basques bien marquées. Arrêt au Col d'Ibardin, situé à la frontière, avec ses ventas et goûtez à l'ambiance espagnole, ou encore, admirer de superbes points de vue sur la vallée.

Distance : 12km, durée : 4h15, dénivelé plus : +610m, dénivelé moins : -293m.

Jour 3 : De Olhette à Dancharia

Lors de cette étape, le sentier passera par le massif de La Rhune (Iarrun : lieu de pâturage, en basque), considéré comme le premier sommet pyrénéen de la chaîne et qui du haut de ses 905m demeure la montagne sacrée des Basques et un lieu chargé d'histoire. Enfin, à travers les villages de Sare et d'Ainhoa, village-bastide du XIIème siècle, ou de Dancharia vous découvrirez une architecture typiquement basque qui a su intégrer l'originalité du cadre environnant.

Distance : 16km, durée : 6h45, dénivelé plus : +535m, dénivelé moins : -580m.

Jour 4 : De Dancharia au Col des Veaux

De franchissements de petits sommets en passage de cols, le GR10 se faufile, contournant l'Ereby (583m), plus loin l'Atxulegi (617m), puis bientôt apparaît le col Zuccuta, superbe belvédère. De là, selon les conditions météorologiques, vous pourrez rejoindre le col des Veaux par la piste ou bien, par beau temps, en restant toute crête, hors GR10 continuer jusqu'au pic Gorospil (691m), et profiter du panorama.

Distance : 11km, durée : 4h00, dénivelé plus : +525m, dénivelé moins : -113m.

Jour 5 : Du Col des Veaux à Bidarray

Journée de découvertes entre petits sommets et villages à l'identité basque bien marquée. Après avoir rejoint le col de Méhatché (716m), un passage aux Peñas de Ichusi, les vilains rochers, vous permettra d'approcher d'un peu plus près le vol impressionnant des vautours tournoyant au-dessus de votre tête. La descente vers Bidarray, autre village emblématique, restera un grand moment d'émotion, avec le passage à Harpeko Saindua (la sainte de la grotte, en basque), célèbre grotte miraculeuse, aux vertus curatives dont les ex-votos ornent le lieu.

Distance : 11km, durée : 3h30, dénivelé plus : +195m, dénivelé moins : -615m.

Jour 6 : De Bidarray à Saint Etienne de Baïgorry

L'étape à caractère sportif du jour va vous conduire jusqu'à Saint Etienne de Baïgorry à travers les falaises de grès rouge de la crête d'Iparla et son pic culminant à 1044m. Le gros bourg de Saint Etienne de Baïgorry, situé en Basse-Navarre, présente beaucoup d'atouts pour séduire le randonneur : situation exceptionnelle dans un cirque de montagnes encerclant la vallée de la Nive, patrimoine basque intéressant, accueil chaleureux, etc...

Distance : 17km, durée : 6h45, dénivelé plus : +1230m, dénivelé moins : -1220m.

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 15 rue Charles de Gaulle 09100 Pamiers Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 68 37 64 - Fax : +33 (0)5 61 68 25 83

Jour 7 : De Saint Etienne de Baïgorry à Saint Jean Pied de Port

Etape en plein coeur du Pays Basque, avec l'ascension du Monhoa, culminant à 1021m, avant l'arrivée à St Jean Pied de Port. Place-forte pittoresque, située sur les deux rives de la Nive, ici, l'oeil n'a que l'embaras du choix pour découvrir un patrimoine exceptionnel.

Distance : 18km, durée : 6h00, dénivelé plus : +860m, dénivelé moins : -865m.

Fin de séjour à Saint Jean Pied de Port

Le séjour s'achève à Saint Jean Pied de Port, après votre randonnée. Possibilité de visiter le bourg, capitale historique de la Basse-Navarre.

Infos programme :

Les programmes ont été établis selon les derniers éléments connus lors de la rédaction : des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement.

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 15 rue Charles de Gaulle 09100 Pamiers Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 68 37 64 - Fax : +33 (0)5 61 68 25 83

Quelques précisions

Niveau

Moyen. Randonnées sur bons sentiers, nécessitant néanmoins une bonne forme physique.

Prix

- Du 15/05/2009 au 30/09/2009 : Prix/adulte 510 €

Le prix comprend :

- 2 nuits en gîte d'étape et 4 nuits en hôtel
- La demi-pension, sauf le jour 1 : dîner non compris
- Le transport des bagages
- Les transferts des jours 3 et 7
- Le dossier de voyage avec cartes et topo-guide

Le prix ne comprend pas :

- Les boissons, les pique-niques et le dîner du jour 1
- Les assurances
- Les visites de sites

Encadrement

Randonnée en liberté, sans encadrement.

Portage

Durant la randonnée, portage uniquement de vos affaires personnelles pour la journée de marche (pique-nique, eau ...). Prévoir un bagage suiveur facilement transportable (voir nos conseils sur l'équipement).

Hébergement/nourriture

Hébergement

4 nuits en hôtel (base 2 personnes), en formule chambre et petit-déjeuner le jour 1, en demi-pension les jours 2, 5 et 6 ; 2 nuits en gîte d'étape les jours 3 et 4, dortoirs communs (prévoir un draps de sac, couvertures fournies).

Nourriture

- Petit déjeuner continental (thé, café, lait, pain, beurre, confiture).
- Repas du soir à base très souvent de spécialités locales, incluant une entrée, un plat et un dessert. Pour le dîner à Hendaye, restaurants sur place.
- Pique-niques non inclus. Achat sur place possible.
- Boissons non comprises.

Début/fin

Début : Le jour 1 à votre hôtel à Hendaye (64), selon votre heure d'arrivée.

Fin : Le jour 7 à Saint Jean Pied de Port (64), après votre randonnée.

En cas d'enchaînement de la 1ère et la 2ème partie du GR10, la nuit à St Jean Pied de Port est offerte, en formule nuit et petit-déjeuner, en gîte.

Organisation

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 15 rue Charles de Gaulle 09100 Pamiers Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 68 37 64 - Fax : +33 (0)5 61 68 25 83

Nous nous chargeons des réservations de vos différents hébergements sur le circuit, du transport des bagages ; nous vous fournissons un dossier complet avec cartes et topos détaillés. De plus, durant votre randonnée notre équipe d'assistance pourra également répondre à toutes vos questions et vous apporter si nécessaire les conseils utiles au bon déroulement de votre séjour.

Vos transferts durant le séjour

Jour 3 : A 7h30, court transfert (environ 20mn) effectué par un correspondant local, du Col d'Ibardin à Mentu Baita.

Jour 7 : A 8h30 court transfert (environ 10mn) effectué par un correspondant local, de votre quartier Urdos lieu d'hébergement, au centre de St Etienne de Baïgorry.

Ce transfert a été mis en place, pour vous éviter une portion de marche sur la route.

Nous vous recommandons d'être ponctuel et de ne pas décaler l'heure qui a été fixée, puisque d'autres personnes peuvent également effectuer le même transfert que vous.

Dates

Tous les jours de mi-mai à fin septembre (selon les disponibilités). Inscription à partir de 2 personnes.

Nombre de participants

A partir de 2 personnes

Accès

Aéroport de Biarritz-Parme. De Bordeaux autoroute, trains TER en direction d'Hendaye (64).

Bibliographie

Ouvrages généraux – tourisme – gastronomie

Pyrénées Magazine, GR10, nos plus belles étapes, n 92 mars-avril

Guide vert Pyrénées Aquitaine, éd. Michelin

Guide Bleu, éd. Hachette

Géographie – nature

Chemins du Piémont n 1 G. Véron

L épopée des Cimes, Bellefon, Ed. Alpes Pyrénées

Infos pratiques

- Comité Départemental du Tourisme Béarn – Pays Basque : 22 ter, rue JJ de Monaix, 64000 Pau - tel : 0559300130 et 4 rue des Platanes, 64100 Bayonne - tel : 0559465252

- Office du Tourisme d'Hendaye - 1, rue des Aubépines, BP18, 64700 Hendaye - tel : 0559200034 - Fax : 0559207917

- Site : www.hendaye.com - E-mail : tourisme@hendaye.com

- Office du Tourisme de Saint Jean Pied de Port/St Etienne de Baïgorry : 14 Place de Gaulle, 64220 St Jean Pied de Port - tel 0559370357 - Fax : 0559373491 - E-mail : saint.jean.pied.de.port@wanadoo.fr - www.terre-basque.com

- Renseignements SNCF : 3635, ou www.ter-sncf.com

- Météo locale : 0892680264

- Secours en montagne :

0559207820 (Hendaye) - (St Etienne de Baïgorry) - 0559370036 (St Jean Pied de Port)

ACCES:

Comment rejoindre Hendaye :

- Par avion :

Aéroport de Biarritz Parme (25km) : vols quotidiens vers Paris, Londres, Lyon, et le Hub de Clermont Ferrand.

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 15 rue Charles de Gaulle 09100 Pamiers Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 68 37 64 - Fax : +33 (0)5 61 68 25 83

- Par le train :

Nombreux trains TER en direction d'Hendaye, au départ des principales villes.

Contactez la SNCF au 36.35, appel direct ou www.ter-sncf.com pour confirmation des horaires.

- Par la route :

De Bordeaux autoroute A63, 207km.

De Toulouse et Bayonne, autoroute A64, 293km, puis Bayonne à Hendaye, autoroute A63, 32km.

Si vous venez avec votre véhicule, nous vous conseillons de le garer à Hendaye, au départ de votre circuit.

PARKING VEHICULE A HENDAYE:

Gratuit aux ports de plaisance et centre ville (fronton de Gazteluzahar)

Payant : Sous la médiathèque (contact Mairie, tel 0559482323)

Comment quitter Saint Jean Pied de Port :

Au départ de Saint Jean Pied de Port, bus ou train SNCF, à destination de Bayonne.

Depuis Bayonne, correspondances possibles pour Hendaye.

Contactez la SNCF au 36.35, appel direct ou www.ter-sncf.com pour confirmation des horaires.

A emporter dans vos bagages

Votre bagage

Dans la mesure du possible nous vous conseillons de prévoir un bagage suiveur avec cadenas, facilement transportable (roulettes) pour vos déplacements avant et après le séjour (gare, aéroport).

Pour les randonnées itinérantes en montagne de type GR20, lorsque le transport de bagages est prévu par animaux de bât prévoir un sac de voyage solide pouvant être accroché sur des mulets car les valises sont interdites. En cas de doute consultez-nous.

Pour des raisons de logistique nous vous demandons de limiter le poids du sac à 10kg 12kg avec un seul bagage suiveur par personne.

Le sac à dos

La taille du sac est très importante elle peut varier en fonction du type de séjour.

Pour une randonnée dite sans portage : 30L minimum

Pour une randonnée avec portage allégé ou partiel : 50L minimum

Pour une randonnée avec portage : 60L minimum

Le fond de sac

Quelque soit le séjour effectué vous devrez toujours emporter avec vous un vêtement de pluie, le pique-nique, une gourde d'eau ainsi qu'une petite trousse de secours et vos objets personnels, appareil photo, chapeaux, jumelles etc.

Les chaussures

Les chaussures dépendront du séjour sur lequel vous partirez, c'est l'un des éléments les plus importants. Elles doivent être avant tout confortables, imperméables et respirantes. Un bon maintien de la cheville est indispensable.

Pour les petites randonnées nous vous recommandons des chaussures de marche souples de type trekking avec une bonne semelle et un bon contrefort.

Pour les randonnées en montagne de plus de 4h, prévoir des chaussures à tiges hautes, avec une semelle assez rigide.

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : +33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 15 rue Charles de Gaulle 09100 Pamiers Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 68 37 64 - Fax : +33 (0)5 61 68 25 83

Si vous devez acheter une nouvelle paire, nous vous conseillons d'essayer vos chaussures avant de commencer votre séjour. Ne prenez pas une pointure trop petite car vos pieds auront tendance à gonfler.

Les vêtements

- Une veste coupe-vent imperméable
- Un gros pull ou une veste polaire
- Un pantalon confortable pour la marche
- Un short, des tee-shirts..., ainsi que des sous-vêtements respirants
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Un maillot de bain et une serviette
- Pour le début et fin de saison prévoir des gants fins et un bonnet pour les randonnées en altitude de type GR20

Pour le couchage

- Un drap de sac est essentiel pour tous les séjours impliquant des nuits en gîte, en refuge (couvertures fournies). Pour les nuits en bivouac nous vous fournissons le matériel nécessaire (tente, tapis de sol), si vous possédez un matelas gonflable de type thermarest nous vous conseillons de l'emporter.
- Des boules quies
- Un sac à viande (sac cousu)

Pour le pique-nique

- Une boîte hermétique en plastique (0,5L) pour transporter les salades éventuelles des pique-niques.
- Couverts (fourchette, couteau pliant)
- Gourde d'un litre minimum

Petit matériel

- Une paire de tennis style jogging, ou de sandalettes pour le soir
- Une paire de bâtons télescopiques
- Lunettes et crème solaire
- Chapeau, casquette ou bob
- Appareil photo...
- Une petite trousse de toilette, avec serviette
- Une lampe de poche ou frontale pour les séjours en refuge et gîte
- Du papier hygiénique pour les randonnées en refuge et sous tente
- Une mini-pharmacie : médicaments personnels, Compeed pour les ampoules, élastoplaste, gaze, désinfectant, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos... une couverture de survie

A votre service

Toute l'équipe de Tour Aventure est à votre disposition pour la bonne réalisation de votre voyage, alors n'hésitez pas à nous contacter : nous ferons tout pour que votre séjour soit une réussite.

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 15 rue Charles de Gaulle 09100 Pamiers Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 68 37 64 - Fax : +33 (0)5 61 68 25 83