

GR10 Hendaye-St Jean Pied de Port : De l'Océan aux montagnes Basques

Votre circuit en bref

- Randonnée accessible
- Marchez en famille, entre amis ou en couple
- Hébergement tout confort : 5 nuits en hôtel et 1 nuit en gîte d'étape en chambre
- Transport de vos bagages entre chaque étape suivant option choisie
- Accès et retour facilité via Hendaye et Saint Jean Pied de Port
- Durée 7 jours / 6 nuits

Les points forts

- Découverte de la côte et des paysages de moyenne montagne Basque
- Le charme des villages traversés : Sare, Ainhoa, St Etienne de Baigorri, St Jean Pied de Port...
- De nombreux petits sommets avec de magnifiques panoramas
- Un terroir local bien ancré : gastronomie, culture, architecture...
- Le parcours des magnifiques crêtes d'Iparla
- Randonnée sur le mythique GR10



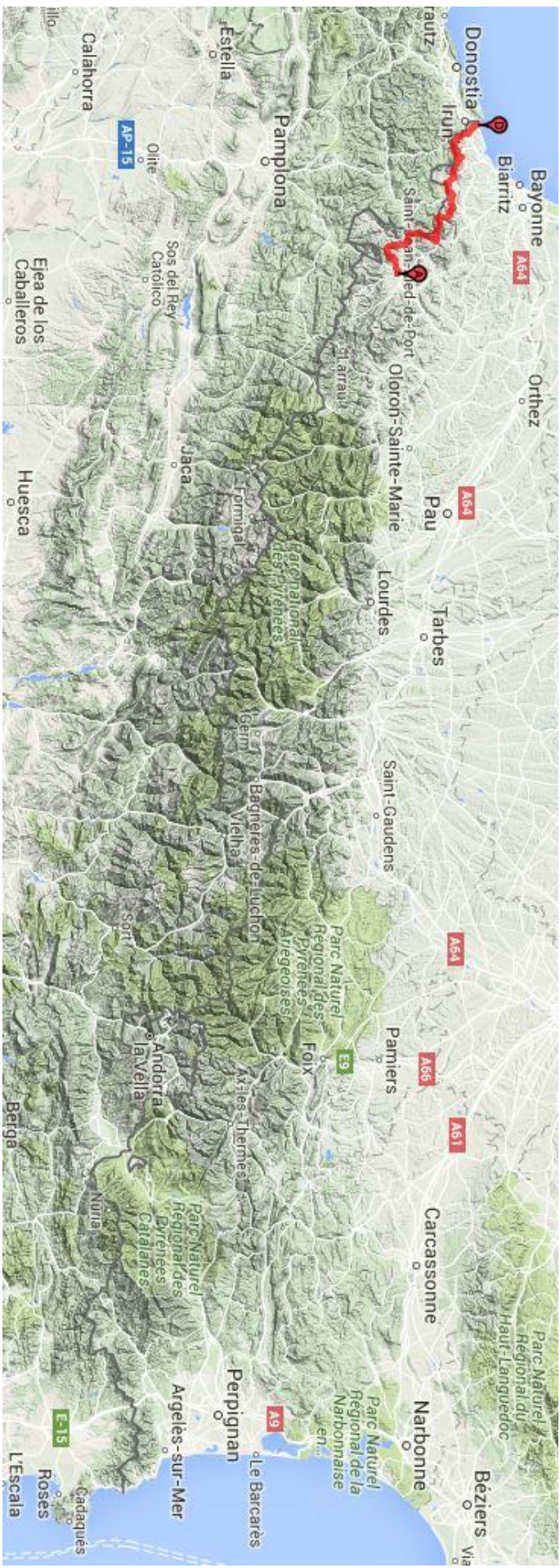
Le tronçon d'Hendaye à Saint Jean Pied de Port faisant partie de la grande Traversée des Pyrénées (415km d'une mer à l'autre, la traversée du Pays Basque représentant environ 170km), présente une variété de paysages spécifiques du Pays Basque nichés au cœur des Pyrénées Atlantiques. Ici, peut-être plus qu'ailleurs, en allant vers l'est, les paysages traversés par le GR10 ont une originalité et une entité que vous ne retrouverez pas. On ne décline pas le Pays Basque en terme de haute montagne et de sommets, mais plutôt en décrivant des charmes et une originalité culturelle exceptionnelles. De collines en petits sommets, des noms magiques tels que Sare, Ainhoa, Dancharia, évoquent des villages aux tons vifs et chatoyants, bâtis dans la plus pure tradition basque. Plus loin, les villages de Bidarray puis de Saint Etienne de Baigorri sur fond de la somptueuse crête de grès rose d'Iparla vous conduiront, par le cheminement de l'illustre GR10, jusqu'aux portes de Saint Jean Pied de Port, capitale historique du Pays Basque.

www.gr10-liberte.com / www.respyrenees.com

www.maison-iputxainia.com

Tél : (33) 5.34.14.51.50 ou (33) 6.10.97.16.54

info@respyrenees.com



•PROGRAMME

Jour 1 : Début de séjour à Hendaye

Installation à votre hôtel à Hendaye. Possibilité de visiter la ville ou de réaliser une boucle pédestre à la découverte du célèbre Domaine d'Abbadie, remarquable site naturel de 65ha en bordure du front de mer, au sein de paysages variés. Dans cette véritable réserve biologique, vous pourrez visiter, selon les horaires d'ouverture, le célèbre château néo-gothique d'Antoine d'Abbadie.

- Distance : 5.5km, durée : environ 2h00, dénivelé plus : +80m, dénivelé moins : -80m.

Jour 2 : D'Hendaye au Col d'Ibardin

Les pieds dans l'eau, vous quitterez la plage et la baie d'Hendaye, pour gagner de cols en cols, les premiers contreforts des Pyrénées à travers des paysages verdoyants et des sites aux empreintes basques bien marquées. Derrière vous s'ouvre de magnifiques vues sur l'immensité de la côte Atlantique. Vous rejoindrez ainsi le Col d'Ibardin, situé à la frontière, avec ses nombreuses ventas et son ambiance espagnole. Là-haut, la Rhune, premier sommet s'élevant au-dessus de l'Océan, est en ligne de mire.

- Distance : 15km, durée : environ 5h30, dénivelé plus : +845m, dénivelé moins : -460m.

Jour 3 : Du col d'Ibardin à Sare

Lors de cette étape, le sentier passera par le massif de La Rhune (Iarrun : lieu de pâturage, en basque), considéré comme le premier sommet pyrénéen de la chaîne et qui du haut de ses 905m demeure la montagne sacrée des Basques et un lieu chargé d'histoire. Puis vous rejoindrez le joli village de Sare et son architecture typiquement basque qui a su intégrer l'originalité du cadre environnant.

- Distance : 16,5km, durée : 6h, dénivelé plus : +700m, dénivelé moins : -1000m.

Jour 4 : De Sare au Col des Veaux

Lors de cette étape, vous traverserez dans un premier temps l'agréable et préservée campagne Basque avant d'arriver à Ainhoa, magnifique village-bastide du XIIème siècle. Puis de franchissements de petits sommets en passage de cols, le parcours se faufile, contournant l'Ereby (583m), plus loin l'Atxulegi (617m), puis bientôt apparaît le col Zuccuta, superbe belvédère. De là, vous pourrez rejoindre le col des Veaux par la piste ou bien, par beau temps, en restant toute crête, hors GR10 continuer jusqu'au pic Gorospil (691m), et profiter du panorama sur les montagnes basques.

- Distance : 22km, durée : 7h00, dénivelé plus : +800m, dénivelé moins : -300m.

Jour 5 : Du Col des Veaux à Bidarray

Journée de découvertes entre petits sommets et villages à l'identité basque bien marquée. Après avoir rejoint le col de Méhatché (716m), un passage aux Peñas de Ichusi, les vilains rochers, vous permettra d'approcher d'un peu plus près le vol impressionnant des vautours tournoyant au-dessus de votre tête. La descente vers Bidarray, autre village emblématique, restera un grand moment d'émotion, avec le passage à Harpeko Saindua (la sainte de la grotte, en basque), célèbre grotte miraculeuse, aux vertus curatives dont les ex-votos ornent le lieu.

- Distance : 11,5km, durée : environ 4h, dénivelé plus : +360m, dénivelé moins : -800m.

Jour 6 : De Bidarray à Saint Etienne de Baïgorry

L'étape à caractère sportif du jour représente l'un des plus beaux itinéraires de randonnée du Pays Basque. Depuis le charmant village de Bidarray, vous débuterez l'ascension en direction des crêtes d'Iparla qui depuis le bas de la vallée font l'effet d'une longue muraille d'aspect infranchissable. Depuis là-haut, vous profiterez d'un immense panorama... Puis vous redescendrez en direction de Saint Étienne de Baïgorry, magnifique village du Pays basque, avec de nombreuses bâtisses typiques de l'architecture bas-navarraise.

- Distance : 18,5km, durée : environ 7h30, dénivelé plus : +1100m, dénivelé moins : -1050m.

Jour 7 : De Saint Etienne de Baïgorry à Saint Jean Pied de Port

Etape en plein cœur du Pays Basque qui s'élève au-dessus de St Etienne de Baïgorry pour rejoindre le massif de l'Oylarandoy et du Munhoa, culminant à 1021m et surplombant St Jean Pied de Port que vous atteindrez à la suite d'une longue descente. Entourée de remparts de grès rose, la cité médiévale de Saint-Jean-Pied-de-Port séduit par ses ruelles

pavées jalonnées de maisons anciennes, son vieux pont sur la Nive, ses façades pittoresques au bord de l'eau, son chemin de ronde et son imposante citadelle remaniée par Vauban.

- Distance : 19,5km, durée : environ 7h, dénivelé plus : +960m, dénivelé moins : -955m.

Les programmes ont été établis selon les derniers éléments connus lors de la rédaction : des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement.

• DATES ET PRIX

Départs

Tous les jours de début Avril à fin Octobre (selon les disponibilités).

Inscription à partir de 2 personnes (voyageur solitaire : nous consulter)

Prix: Du 01/04/2023 au 30/10/2023 :

Prix avec transport des bagages :

Prix/pers pour un groupe de 2 personnes	695€
Prix/pers pour un groupe de 3 personnes	655€
Prix/pers pour un groupe de 4 personnes	635€
Prix/pers pour un groupe de 5 personnes	620€
Prix/pers pour un groupe de 6 personnes	610€

Prix sans transport des bagages :

Prix/pers pour un groupe de 2 personnes	555€
Prix/pers pour un groupe de 3 personnes	550€
Prix/pers pour un groupe de 4 personnes	545€
Prix/pers pour un groupe de 5 personnes	540€
Prix/pers pour un groupe de 6 personnes	535€

Suppléments :

- Supplément chambre individuelle : 120€/pers
- Supplément haute saison : Juillet/Août/Septembre : 25€/pers
- Supplément transfert retour de St Jean Pied de Port à Hendaye en semaine : 150€/transfert
- Supplément transfert retour de St Jean Pied de Port à Hendaye dimanche et jours fériés : 170€/transfert
- Nuit supplémentaire à Hendaye en nuit et petit déjeuner chambre double basse saison : 60€/pers
- Nuit supplémentaire à Hendaye en nuit et petit déjeuner chambre individuelle basse saison : 85€/pers
- Nuit supplémentaire à Hendaye en nuit et petit déjeuner chambre double Juillet/Août/Septembre: 70€/pers
- Nuit supplémentaire à Hendaye en nuit et petit déjeuner chambre individuelle Juillet/Août/Septembre: 95€/pers
- Nuit supplémentaire à St Jean Pied de Port en nuit et petit déjeuner chambre double : 70€/pers
- Nuit supplémentaire à St Jean Pied de Port en nuit et petit déjeuner chambre individuelle : 105€/pers

Le prix comprend :

- L'hébergement en demi-pension sauf la nuit du jour 1 en nuit et petit-déjeuner
- Le transport des bagages suivant option choisie
- Le dossier de voyage avec cartes et topoguide : 1 dossier pour 4 personnes
- Traces GPS sur demande + accès à l'itinéraire détaillé sur l'application mobile GPS Mhikes

Le prix ne comprend pas :

- Les assurances
- Le dîner du J1
- 15€ de frais de dossier
- Les transferts non compris dans le programme
- Les visites
- Les boissons et les pique-niques.

•PERSONNALISEZ VOTRE SEJOUR

Les itinéraires sont donnés à titre indicatif. Ils peuvent être modifiés selon vos objectifs. Nos séjours sont toujours pensés pour apporter la meilleure qualité, au prix le plus juste.

Que vous vouliez :

- améliorer votre type d'hébergement,
- augmenter ou réduire la durée de votre séjour,
- organiser vos propres visites et activités,
- bénéficier d'un transfert depuis l'aéroport,
- organiser une soirée avant ou après votre séjour

Contactez Gaëtan
Tél : 05 34 14 51 50
gaetan@respyrenees.com

•ORGANISATION

Nous nous chargeons des réservations de vos différents hébergements sur le circuit, et du transport des bagages suivant l'option choisie ; nous vous fournissons un dossier complet avec cartes et topos détaillés ainsi qu'un accès à l'itinéraire détaillé sur l'application mobile GPS Mhikes. De plus, durant votre randonnée notre équipe d'assistance pourra également répondre à toutes vos questions et vous apporter si nécessaire les conseils utiles au bon déroulement de votre séjour.

•INFOS TECHNIQUES

Niveau 3

Marcheur régulier, en bonne condition physique avec une expérience de la randonnée en montagne. Randonnée de 6h-7h par jour en moyenne, dénivelés de 700m-1000m en moyenne, sur des sentiers assez faciles, avec quelques petites difficultés techniques ponctuelles. Les temps de marche mentionnés sont donnés à titre indicatif, ce sont des horaires moyens qui ne prennent en compte que la durée de la marche effective sans comptabiliser les temps de pause. En fonction des conditions climatiques le rythme de marche peut également varier, allant de + 300m à +500m de montée à l'heure.

Encadrement

Randonnée en liberté, sans encadrement.

Portage

Durant la randonnée, portage uniquement de vos affaires personnelles pour la journée de marche (pique-nique, eau...). Prévoir un bagage suiveur facilement transportable (voir nos conseils sur l'équipement). Sauf si vous avez choisi la version sans transport des bagages auquel cas vous porterez toutes vos affaires d'une étape à une autre.

•HEBERGEMENT / NOURRITURE

Hébergement

Demi-pension sauf le jour 1 en nuit et petit déjeuner
4 nuits en hôtels** en chambre les jours 1, 3, 5 et 6
1 nuit dans une venta espagnole équivalent hôtel** le jour 2
1 nuit en gîte d'étape en chambre le jour 4

Les repas

- Petit déjeuner continental (thé, café, lait, pain, beurre, confiture).
- Repas du soir à base souvent de spécialités locales, incluant une entrée, un plat et un dessert. Pour le dîner à Hendaye, restaurants sur place.
- Pique-niques non inclus. Achat sur place possible.
- Boissons non comprises.

•INFOS PRATIQUES

Début : Le jour 1 à votre hébergement à Hendaye (64), selon votre heure d'arrivée.

Fin : Le jour 7 à Saint Jean Pied de Port (64), après votre randonnée.

Comment rejoindre Hendaye :

- Par avion : Aéroport de Biarritz : vols quotidiens vers et depuis Paris, Londres, Lyon, Clermont Ferrand...
- Par le train : Nombreux trains TER au départ des principales villes en direction de Bayonne puis d'Hendaye (<https://www.oui.sncf>)
- Par la route : De Bordeaux autoroute A63, 207km. De Toulouse et Bayonne, autoroute A64, 293km, puis Bayonne à Hendaye, autoroute A63, 32km.

Parking véhicule à Hendaye:

Parking payant de la gare d'Hendaye.

Si vous laissez votre véhicule durant toute la durée de votre séjour merci de vous renseigner auprès de l'office du tourisme pour savoir si des manifestations (fêtes, marchés...) seront organisées sur votre lieu de stationnement.

Comment quitter Saint Jean Pied de Port :

Au départ de Saint Jean Pied de Port, bus ou train SNCF, à destination de Bayonne. Depuis Bayonne, correspondances possibles pour Hendaye (<https://www.oui.sncf>).

Il est fortement conseillé de vous rendre en train sur votre séjour pour éviter les retours au point de départ pour récupérer votre véhicule, car les trajets peuvent s'avérer très longs et mal desservis ou bien coûteux si vous choisissez de revenir en taxi. Si toutefois vous choisissez de venir en voiture, nous vous conseillons de laisser votre véhicule le premier jour au point d'arrivée et de rejoindre votre lieu de départ du séjour car vous aurez le temps de faire le trajet et vous ne serez pas fatigués par votre semaine de randonnée.

•A EMPORTER DANS VOS BAGAGES

Votre bagage suiveur

Pour des raisons de logistique nous vous demandons de limiter le poids du sac suiveur à 12kg ou 15kg maximum, pas de valises rigides, et un seul bagage suiveur par personne.

Le sac à dos

La taille du sac est très importante elle peut varier en fonction du type de séjour.

- Pour une randonnée dite sans portage : 30L minimum
- Pour une randonnée avec portage allégé ou partiel : 50L minimum
- Pour une randonnée avec portage : 60L minimum

Ce dernier devant contenir :

- Fond de sac (vêtement de pluie, vêtement chaud, tee-shirt de rechange, lunettes de soleil, crème solaire, trousse à pharmacie, nécessaire de pique-nique, objets personnels, ...)
- Déjeuner pique-nique du jour (prévoir une boîte plastique)
- Eau en suffisance (gourde minimum 1,5 litres)

Les chaussures

C'est l'un des éléments les plus importants. Elles doivent être avant tout confortables, imperméables et respirantes. Un bon maintien de la cheville est indispensable. Si vous devez acheter une nouvelle paire, nous vous conseillons d'essayer vos chaussures avant de commencer votre séjour. Ne prenez pas une pointure trop petite, car vos pieds auront tendance à gonfler. Pour les petites randonnées nous vous recommandons des chaussures de marche souples de type trekking avec une bonne semelle et un bon contrefort. Pour les randonnées en montagne de plus de 4h, prévoir des chaussures à tiges hautes, avec une semelle assez rigide. Attention, à vos chaussures restées trop longtemps dans un placard. La durée de vie d'une chaussure est de 2 à 5 ans. Au bout d'un certain temps les semelles se décollent et les coutures peuvent se déchirer.

Les vêtements spécifiques pour la randonnée

- Une veste coupe-vent imperméable (type goretex)

- Une veste polaire ou pull
- Un pantalon pour la marche, un short, des tee-shirts (privilégiez des matières respirantes)
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Un maillot de bain et une serviette
- Pour le début et fin de saison prévoir des gants fins et un bonnet pour les randonnées en altitude

Le couchage

- Un drap de sac est essentiel pour tous les séjours impliquant des nuits en gîte, en refuge (couvertures fournies).
- Des bouchons d'oreille.

Le pique-nique

- Une boîte hermétique en plastique (0,8 L) pour transporter les salades des pique-niques.
- Couverts (fourchette, couteau pliant)
- Gourde 1,5 L minimum ou Camel back bien plus pratique...

Petit matériel

- Une paire de tennis, ou de sandalettes pour le soir
- Une paire de bâtons télescopiques (facultatifs)
- Lunettes et crème solaire
- Chapeau, casquette ou bob
- Appareil photo...
- Une petite trousse de toilette, avec serviette
- Une lampe de poche ou frontale
- Du papier hygiénique
- Une mini-pharmacie : médicaments personnels, Compeed pour les ampoules, élastoplaste, gaze, désinfectant, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos... une couverture de survie.