

# Collioure-Cadaqués, entre Mer et Montagnes

## Votre randonnée

- Randonnée accompagnée, de 7 jours et 6 nuits, en itinérance
- Hébergement en hôtels \*\* et \*\*\*
- Une variété forte de paysages

## Les points forts

- 2 nuits à Cadaqués, pour plus de confort
- Alternance de randonnée côtière, avec possibilité de baignade, et de passages en montagne
- Cadaqués la Blanche, patrie de Salvador Dali



Venez cheminer hors été entre montagne et mer, en ces lieux déjà exotiques. Votre guide vous mènera sur les crêtes des fières Albères : petite chaîne originelle des Pyrénées, naissant directement de Notre Mer et qui érige toujours fièrement ses couleurs vives qui n'est pas sans rappeler un peuple et son drapeau...

Il vous fera découvrir aussi ses escapades au ras de l'eau. Entre maquis et mer, petites criques secrètes, vignes et ports de pêche, les couleurs et les odeurs se répondent. Du village vermeil et chaud de Collioure aux petites maisons blanches de Cadaqués, vous visiterez ces lieux qui ont inspiré tant d'artistes célèbres, de Matisse à Maillol en passant par Dali et Pitxot, sans oublier Picasso, Miro.

[www.gr10-liberte.com](http://www.gr10-liberte.com) / [www.respyrenees.com](http://www.respyrenees.com)  
[www.maison-iputxainia.com](http://www.maison-iputxainia.com)

Tél : (33) 5.34.14.51.50 ou (33) 6.10.97.16.54  
[info@respyrenees.com](mailto:info@respyrenees.com)

## •PROGRAMME

### **Jour 1 :**

De Perpignan "centre du monde" vers la tour de la Massane, tour de guet et véritable nid d'aigle au-dessus des forêts de chênes lièges et de hêtres. Par les contreforts des Albères, agréable descente sur la douce et libre Collioure. Nuit en hôtel à Collioure au pied du Château Royal et tout près de la plage.

- Durée : environ 5h00 à 6h00, dénivelé plus : +600m, dénivelé moins : -800m.

### **Jour 2 :**

Visite du château royal de Collioure, résidence d'été des Rois de Majorque, puis cheminement sur la "voie romaine" de l'incroyable balcon de la Madeloc. Descente modérée et "cep-tique" sur Banyuls, parmi les extraordinaires murets de pierres sèches. Dégustation du vin doux naturel. Nuit à Banyuls dans un hôtel avec vue panoramique sur la mer.

- Durée : environ 5h00 (et 45min de visite), dénivelé plus : +700m, dénivelé moins : -700m.

### **Jour 3 :**

Traversée de la réserve naturelle de l'Albère, par les vallons et collines de Colera où d'antiques terrasses de culture abritent un maquis riche de couleurs et d'odeurs. Une traversée inoubliable par plusieurs mamelons odorants, à travers un véritable jardin méditerranéen, nous mène jusqu'à Llança et son port. Nuit en hôtel à Llança à deux pas du port et de la plage.

- Durée : environ 5h00, dénivelé plus : +700m, dénivelé moins : -800m.

### **Jour 4 :**

Montée au monastère de Sant Pere de Roda. Visite surprenante du monastère bénédictin, nid d'aigle millénaire dominant la Méditerranée. Belle descente sur le mignon Port de la Selva, lové au cœur de sa petite baie. Nuit en hôtel à Port de la Selva les pieds dans l'eau.

- Durée : environ 5h00 (1h30 de visite), dénivelé plus : +600m, dénivelé moins : -600m.

### **Jour 5 :**

Le massif du Cap de Creus, début de la "terra dalinea" et récemment classé parc naturel, sera le témoignage vivant de cette terre âpre. De cette presqu'île à l'architecture jardinée de pierres organisées, nous foulerons galets et rochers chauffés par le soleil et léchées par des eaux turquoise, jusqu'à Cadaquès. Nuit à Cadaquès dans un hôtel très bien situé proche du centre village et de Port Lligat.

- Durée : environ 5h00 ou 7h00, dénivelé plus : +600m, dénivelé moins : -550m.

### **Jour 6 :**

Une journée entière sera consacrée à l'âme de ce petit port de pêche si attachant, où l'empreinte du Maître Dali est omniprésente. De Port Lligat à Cadaquès, tour de la presqu'île de S'Oliguera en passant par les formes étonnantes du célèbre rocher de Cucurucuc baigné d'eaux si poissonneuses, jusqu'au phare de Cala Nans. Nuit en hôtel à Cadaquès.

- Durée : environ 5h00, dénivelé plus : +200m, dénivelé moins : -200m.

### **Jour 7 :**

Visite du Théâtre-Musée Dali de Figueres et retour à Perpignan, 1h30 de visite.

*Les programmes ont été établis selon les derniers éléments connus lors de la rédaction : des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement. Sur place, nos guides sont les meilleurs juges, ils peuvent être amenés à modifier l'itinéraire en fonction de la météo ou si la sécurité du groupe le nécessite.*

## •RENDEZ-VOUS ET FIN DE SEJOUR

### Rendez-vous :

Le dimanche à 8H30 en gare SNCF de Perpignan (66) sortie « Place Salvador Dali ». En cas de problème ou retard, appelez le numéro d'urgence fourni dans les documents de voyage.

### Fin de séjour :

Le jour 7 (samedi) vers 13 h en gare SNCF de Perpignan (66).

## •DATES ET PRIX

### Nombre de participants

Groupe de 4 jusqu'à 12 personnes.

### Départ

Départ assuré dès 4 personnes.

Du Dimanche 12/02/23 au Samedi 18/02/23

Du Dimanche 19/02/23 au Samedi 25/02/23

Du Dimanche 26/02/23 au Samedi 04/03/23

Du Dimanche 12/03/23 au Samedi 18/03/23

Du Dimanche 19/03/23 au Samedi 25/03/23

Du Dimanche 26/03/23 au Samedi 01/04/23

Du Dimanche 16/04/23 au Samedi 22/04/23

Du Dimanche 23/04/23 au Samedi 29/04/23

Du Dimanche 30/04/23 au Samedi 06/05/23

Du Dimanche 07/05/23 au Samedi 13/05/23

Du Dimanche 14/05/23 au Samedi 20/05/23

Du Dimanche 21/05/23 au Samedi 27/05/23

Du Dimanche 28/05/23 au Samedi 03/06/23

Du Dimanche 04/06/23 au Samedi 10/06/23

Du Dimanche 11/06/23 au Samedi 17/06/23

Du Dimanche 03/09/23 au Samedi 09/09/23

Du Dimanche 10/09/23 au Samedi 16/09/23

Du Dimanche 17/09/23 au Samedi 23/09/23

Du Dimanche 24/09/23 au Samedi 30/09/23

Du Dimanche 01/10/23 au Samedi 07/10/23

Du Dimanche 08/10/23 au Samedi 14/10/23

Du Dimanche 15/10/23 au Samedi 21/10/23

Du Dimanche 22/10/23 au Samedi 28/10/23

### Prix par personne : 965 €

### Suppléments/réductions :

- Supplément chambre individuelle : 210€/pers

### Le prix comprend :

- Les frais d'organisation
- L'encadrement
- L'hébergement en pension complète
- Transport des bagages
- Les transferts prévus au programme
- Visites : château royal de Collioure, monastère de Sant Pere de Roda, Théâtre-Musée Dali de Figueres

### Le prix ne comprend pas :

- Acheminement jusqu'aux lieux de rendez-vous et séparation
- Les assurances
- Les transferts et visites non compris dans le programme
- Les boissons pendant et hors des repas
- Tout ce qui n'est pas mentionné dans « le prix comprend »
- 15€ de frais de dossier

## •INFOS TECHNIQUES

### Caractéristiques du circuit

Dénivelé maximum : +700m

Dénivelé total cumulé : 7050m

Dénivelé total en montée : 3400m

Dénivelé total en descente : 3650m

Altitude max de passage : 794m

### Nature du terrain

Randonnées sur bons sentiers, le terrain est varié et relativement facile, parfois rocheux.

### Niveau 3/5

Ces séjours sont élaborés pour ceux qui recherchent des vacances actives. Un niveau raisonnable de condition physique est nécessaire. Compter de 5h00 à 6h00 de marche par jour avec en moyenne 500 à 700m de dénivelé positif par jour. Vitesse de montée\* +300 m à l'heure. \*Attention les temps de marche sont des horaires moyens qui ne prennent en compte que la durée de la marche effective sans comptabiliser les temps de pause.

### Encadrement

Encadrement par un accompagnateur en montagne diplômé (brevet d'Etat) spécialiste de la culture locale.

### Portage

Uniquement les affaires personnelles de la journée et de votre pique-nique. Les bagages sont transportés par véhicule. Prévoir un bagage suiveur facilement transportable (voir nos conseils sur l'équipement).

## •HEBERGEMENT / NOURRITURE

### Hébergement

En chambre de 1, 2 ou 3 personnes en hôtel\*\* à \*\*\*.

### Nuit en hôtel

En chambres privatives, ici c'est le confort qui prime. Vous profiterez d'une douche et de sanitaires privatifs. Ces hébergements indépendants et familiaux sont gérés par des personnes accueillantes et passionnées par leur métier. Le linge de toilette est fourni.

### Les repas

Séjour en pension complète (dîner + petit-déjeuner + pique-nique). Les boissons ne sont pas comprises. Les pique-niques du midi seront préparés par nos hôtes du jour. Les repas du soir sont la plupart du temps composés du menu du jour (pas de choix de menu). Les chiens ne sont pas acceptés.

## •TRANSFERT

- Jour 1 de Perpignan à Lavall (40 min)
- Jour 7 de Cadaquès à Perpignan via Figueres (1 h 30)

Les temps de trajet sont donnés à titre indicatif, ils restent dépendants d'événements incontrôlables et imprévisibles (conditions météo, de circulation, etc.). Les transferts routiers sont assurés par des taxis ou des transporteurs privés.

*Nous attirons votre attention sur le fait que le port de la ceinture est obligatoire à l'avant comme à l'arrière dans tous les véhicules que vous empruntez au cours du séjour, lorsqu'ils en sont équipés. En vous inscrivant, vous vous engagez à respecter cette obligation. La responsabilité de Respyrénées ne saurait être retenue en cas de dommage(s) corporel(s) et/ou matériel(s) s'il s'avérait que cette disposition n'était pas respectée de votre fait.*

## •INFOS PRATIQUES

### Comment se rendre à Perpignan :

- Par le train :

Gare d'accueil Perpignan (66).

Horaires et tarifs : Tél. 36 35 ou <http://www.voyages-sncf.com>

- Par la route :

Depuis Narbonne, suivre la RN 9 ou l'autoroute A9 jusqu'à Perpignan (sortie Perpignan Nord), puis prendre la direction gare SNCF.

- Par avion :

Aéroport de Perpignan Rivesaltes (PGF) à 7 km. Vols depuis Paris, Nantes, Lille, Bruxelles.

- Covoiturage :

Le cas échéant veuillez nous indiquer (à l'inscription ou le plus tôt possible avant le départ) votre souhait de covoiturer ou d'être covoituré pour rejoindre le lieu de rendez-vous. Nous vous mettrons en contact avec les autres participants intéressés.

### PARKING VEHICULE :

Souterrain gare SNCF, forfait 7 jours : tarif indicatif 55 €

## •A EMPORTER DANS VOS BAGAGES

### Le bagage suiveur

Pour les affaires qui suivent entre les hébergements, prévoir un seul bagage suiveur (sac souple de 10 kg maximum) par personne en évitant les valises rigides autant que possible.

### Le sac à dos

Pour les affaires de la journée (+/- 30 litres).

- Fond de sac (vêtement de pluie, vêtement chaud, lunettes de soleil, crème solaire, trousse à pharmacie, nécessaire de pique-nique)
- Pique-nique du jour et de l'eau en quantité suffisante
- Affaires personnelles (papiers d'identité, carte européenne d'assurance maladie pour les circuits en Espagne et en Andorre, guide faune et flore, appareil photo, etc.)

### Le pique-nique

- Gobelet ou quart
- Une boîte hermétique en plastique (environ 0,8 l)
- Couverts légers (fourchette, couteau pliant)
- Gourde (1,5 l minimum) ou poche à eau selon votre préférence

### Les chaussures

C'est l'un des éléments les plus importants. Elles doivent être avant tout confortables, imperméables et respirantes. Un bon maintien de la cheville est indispensable. Si vous devez acheter une nouvelle paire, nous vous conseillons d'essayer vos chaussures avant de commencer votre séjour. Ne prenez pas une pointure trop petite, car vos pieds auront tendance à gonfler pendant la marche. Prévoir des chaussures à tiges hautes, avec une semelle de type Vibram avec une bonne accroche. Attention à vos chaussures restées trop longtemps dans un placard, au bout d'un certain temps les semelles se décollent et les coutures peuvent se déchirer.

### Les vêtements et équipement spécifiques pour la randonnée

- Veste coupe-vent imperméable (type goretex) ou cape de pluie
- Vêtement chaud (veste polaire ou pull)
- Pantalon pour la marche, short, tee-shirt (privilégiez des matières respirantes)
- Protection solaire (lunettes, chapeau ou casquette, crème, stick à lèvres)
- Maillot de bain (baignade sous votre propre responsabilité)

- Sandales légères pour la baignade (plages de galets et criques)
- Gants fins et bonnet
- Mini-pharmacie : médicaments personnels, compeed pour les ampoules, élastoplaste, gaze, désinfectant, antalgique, biafine, arnica (crème ou granules), une couverture de survie...

Et pourquoi pas :

- Bâtons de marche télescopiques qui favorisent la stabilité et soulagent les articulations

### **Le couchage**

- Un drap de sac est essentiel pour tous les séjours impliquant des nuits en gîte, en refuge (couvertures fournies).
- Des bouchons d'oreille.

### **Petit matériel**

- Une paire de tennis, ou de sandalettes pour le soir
- Une paire de bâtons télescopiques (facultatif)
- Lunettes, crème solaire et stick à lèvres
- Sandales légères pour la baignade (plages de galets et criques), baignade sous votre propre responsabilité
- Chapeau, casquette ou bob
- Appareil photo...
- Une petite trousse de toilette, avec serviette
- Une lampe de poche ou frontale
- Du papier hygiénique
- Une mini-pharmacie : médicaments personnels, Compeed pour les ampoules, élastoplaste, gaze, désinfectant, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos... une couverture de survie.